

ZAJĘCIA CAPOEIRA DLA POCZĄTKUJĄCYCH

* Sala gimnastyczna Gimnazjum nr 1 ul. Cegielskiego 1

* Akademia Sztuki Capoeira ul. Rybaki 15/20

	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek
sala górna Gim 1	18:00-19:30	---	18:00-19:30	---	---
	początkujący		początkujący		
ASC ul. Rybaki 15/20	---	---	---	19:00-21:00	---
				Trening + RODA	

*cennik poniżej

* treningi odbywają się w samym centrum Poznania

* informacje na akademia@capoeira.poznan.pl lub tel. 505-295-888

ZAJĘCIA CAPOEIRA DLA DZIECI (7 - 13 lat)

* w każdy wtorek i czwartek w godz. 18:00-19:00

- WTOREK -na górnej sali, gim nr 1 - zajęcia prowadzi instr. Agnieszka Putowska tel. 692 147 857

- CZWARTEK – ASC ul.Rybaki 15/20 - zajęcia prowadzi instr. Patryk Kusiński tel. 505 295 888

*cennik poniżej

ZAJĘCIA CAPOEIRA - Grupa Średnio-zaawansowana

Verde Claro e Verde Escuro (1 i 2 stopień)

* oraz dla osób przygotowujących się do egzaminu na 1 stopień

	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek
ASC ul. Rybaki 15/20	18:30-20:00	---	18:30-20:00	19:00-21:00	---
	VC,VE		VC,VE	Trening + RODA	

*cennik poniżej

ZAJĘCIA CAPOEIRA - Grupa Zaawansowana

Amarelo, Azul, Vermelho (3,4,5 stopień)

	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek
ASC ul. Rybaki 15/20	20:00-21:30		20:00-21:30	19:00-21:00	---
	AM, AZ, V		AM, AZ, V	Trening + RODA	

*** Od PAŹDZIERNIKA ruszają dodatkowe zajęcia we wtorki ***

- 5 i 26 października - **ALONGAMENTO** - zajęcia rozciągające

- 12 i 19 października - **ACROBACIAS** - akrobacje w Capoeira

Cennik ASC na sezon 2010-2011

grupa	opłata członkowska miesięczna	opłata członkowska 3-miesięczna
dzieci 7-13 lat	80 pln/120pln	200 pln/300pln
G. Początkująca	120 pln	300 pln
VC, VE	110 pln	280 pln
AM	100 pln	250 pln
AZ, V	50 pln	